



Пам'ятка  
Безопасний  
туризм

путеводитель по  
сайтам



## БЕЗОПАСНЫЙ ТУРИЗМ



Планирование путешествия – задача не то чтобы чрезвычайно сложная, но ответственная. Ведь от того, насколько хорошо вы всё продумаете, всё ли предусмотрите – зависят, в итоге, впечатления от отдыха. А многие ждут отпуска полгода, и очень не хочется прогадать. Конечно, всегда можно переложить заботы на плечи специально обученных людей. Многие летают на отдых по системе «all inclusive» чартером от турфирмы, и вообще смотрят на эту статью с недоумением: зачем планировать путешествие? Другие покупают эксклюзивные туры, и опять же, ни о чём не переживают. Нет смысла утверждать, что такой подход в корне неверен. И всё же, нам кажется, что по-настоящему сильные впечатления можно получить только от поездки, в которой все решения вы примете самостоятельно.

### **Выбор направления. Сборы.**



#### **Как выбрать направление для путешествия**

*Вопрос выбора страны, нескольких стран, да и вообще направления вашего путешествия, зависит от многих факторов. Конечно, главную роль тут играют ваши собственные предпочтения – хочется посмотреть расположенную рядом Восточную*

*Европу, или далёкую Америку? Крайне модную Юго-Восточную Азию, или не слишком популярные среди туристов уголки Африки? Решать только вам!*

<https://holidex.ru/vybrat-napravlenie-dlya-puteshestviya/>

### **Что взять в поездку: составляем правильный список вещей**

*В идеале нужно собрать все необходимое и при этом не перегрузить чемодан. Как это сделать?*

<https://www.skyscanner.ru/news/spisok-veshchei-v-puteshestvie>

### **Собери чемодан правильно!**

*Рекомендации по правильной упаковке багажа для путешествий*

[http://cphostel.com/sborka\\_veshey\\_v\\_chemodan/](http://cphostel.com/sborka_veshey_v_chemodan/)

### **Собираемся в дорогу**

*Список дел, которые вам надо сделать до отъезда, и вещей, нужных в путешествии. Такой список поможет не только быстро собраться в дорогу туристу, но и спланировать действия, необходимые для полноценного отдыха.*

<https://safetravels.info/index.php/rekomendatsii/podgotovka/item/5-kak-turistu-sobratsya-v-dorogu>



### **Самые распространенные ошибки туристов перед поездками на отдых**

*Список из шести самых нелепых ошибок туристов, которые могут испортить отпуск.*

<https://safetravels.info/index.php/rekomendatsii/podgotovka/item/222-samye-rasprostranennye-oshibki-turistov-pered-poezdkami-na-otdyx>

## Транспорт

### Что делать, если опаздываешь на самолет

*Когда опаздываешь на самолет, нужно действовать быстро, так что мы сразу к делу.*

<https://safetravels.info/index.php/rekomendatsii/transport/item/251-chno-delat-esli-opazdyvaesh-na-samolet>

### Когда опаздываешь на самолет, нужно действовать быстро.

*Самое важное: За сколько заканчиваются регистрация и посадка. Что делать, если вы точно опаздываете. Если еще есть шансы успеть. Что предпринять по дороге в аэропорт. Что делать в аэропорту, если еще можно успеть. Если опоздали на рейс, еще не все потеряно!*

<https://www.skyscanner.ru/news/chno-delat-esli-opazdyvaesh-na-samolet>

### Потеря багажа: что делать туристу? Рекомендации экспертов

*Угроза потери багажа становится проблемой туристов. Что делать?*

<https://safetravels.info/index.php/rekomendatsii/transport/item/189-poterya-bagazha-chno-delat-turistu-rekomendacii-ekspertov>



### Что делать, если пропал багаж при перелете

*Известно немало случаев, когда пассажиры потеряли багаж во время перелета. При возникновении такой ситуации в первую очередь обращайтесь...*

<https://moscow-airports.com/sovety/chno-delat-esli-poteryali-bagazh-pri-perelete.html>

### Когда покупать авиабилеты выгоднее

*Зачастую направление вашего путешествия определяют именно выгодные предложения от авиакомпаний: увидели хорошую скидку, и приняли решение о поездке. Главные рекомендации по покупке авиабилетов.*

<https://safetravels.info/index.php/rekomendatsii/transport/item/253-kogda-pokupat-aviabilitye-vygodnee>

## **В какие дни авиабилеты дешевле**

*Рынок авиабилетов очень динамичен. Цены и тарифы постоянно меняются, и эти изменения очень тяжело предсказать. Тем не менее, некоторые данные возможно отследить*



<https://holidex.ru/v-kakie-dni-aviability-desheвле/>

## **Секреты авиакомпаний, о которых вы не знали**

*Вы когда-нибудь задумывались о том, что скрывают от нас авиакомпании? Специально для тех, кого мучает данный вопрос, в данной статье раскрыты некоторые секреты*

<https://holidex.ru/sekrety-aviakompanij/>

## **Проживание**

### **Бронируем отель**

*Поиск отеля - ответственный этап, который позволит создать комфортные условия проживания во время путешествия*

<https://safetravels.info/index.php/rekomendatsii/prozhivanie/item/4-kak-samostoyatelno-bronirovat-otel>





## **Бронирование жилья**

*Как легко переночевать почти в любом городе мира по адекватной цене или вообще бесплатно! Или найти действительно необычное место, проживание в котором запомнится надолго.*

<http://tuda-suda.net/2017/07/all-accommodation-booking-links/>

## **Какое бывает жильё для путешествий: хостелы, гостевые дома, отели, квартиры, апартаменты**

*Жильё для путешествий может быть разным, начиная от палатки в парке до виллы на берегу океана. В большинстве случаев путешественники выбирают один из вариантов:*

<https://life-thai.com/arenda-zhil-ya-v-puteshestvii-ot-a-do-ya/>

## **Питание**

### **Как туристу поесть вкусно и, по возможности, не дорого**

*В заграничном путешествии нас обычно ожидают довольно ощутимые для туристского бюджета расходы на питание.*

<https://safetravels.info/index.php/rekomendatsii/pitanie/item/1-kak-turistu-sekonomit-na-pitanii>



## Как сэкономить на питании

Самыми затратными после транспортных расходов до пункта назначения оказываются еда и проживание. Рассмотрим несколько маленьких уловок и советов, как сэкономить на питании в путешествии, которые помогут покушать вкусно и недорого.

<http://independenttravel.ru/2015/10/14-covetov-kak-sekonomit-na-pitanii-v-evrope/>

## Как сэкономить на еде в путешествии

Конечно, путешествуя, мы хотим попробовать национальную кухню новой страны или какое-нибудь экзотическое блюдо. Но это вовсе не означает, что во все дни путешествия мы должны тратить на продовольствие баснословные суммы.

<https://lifehacker.ru/kak-sekonomit-na-ede-v-puteshestvii/>

## Страховка



С медицинской страховкой всё очень просто: она у вас обязательно должна быть, и спорить здесь не о чем. В пути может случиться всё, что угодно. А медицинская помощь на месте может оказаться неожиданно

дорогой, даже если вы путешествуете по бедным странам. Поэтому не пожалейте скромной суммы - купите хорошую страховку. К тому же, сейчас покупка медицинской страховки займет не более 10 минут - многие страховые компании предлагают услугу её покупки онлайн. Выбор конкретной компании сильно зависит от региона - условия разные, и опыт туристов разный. Поэтому не поленитесь почитать туристические форумы заранее, чтобы узнать, какая страховая компания в вашем случае является лучшим вариантом.

### **Рассчитайте себе стоимость страховки для поездки**

*Зачем нужна страховка путешественника? Первый, и самый очевидный ответ - страховка нужна для визы. Но не только. Узнайте для чего еще нужна страховка и как ее приобрести.*

<https://www.tripinsurance.ru/?partnerId=1378&AddMarker=1063f06c5b174a4595ea271e2-149035>

### **Зачем нужна страховка путешественника**

<https://support.tripinsurance.ru/hc/ru/articles/202601126>

### **Зачем нужна туристическая страховка**

*Опытные путешественники утверждают, что медицинский полис - самая важная составляющая любой поездки. Не будем с ними спорить, а лучше разберёмся, что это такое, и почему ему придают столько значения.*

<http://turvopros.com/zachem-nuzhna-turisticheskaya-strahovka/>

## **Безопасность**

### **Как обманывают турагентства**

*Большинство махинаций связано именно с авиабилетами на регулярные рейсы и бронированием гостиниц.*

<https://holidex.ru/kak-obmanyvayut-turagentstva/>

## **Насколько безопасно путешествовать? Как организовать безопасность в путешествиях?**

*В путешествиях важна безопасность. И не важно, на пляже вы или в горах, в людном городе или глухой безлюдной местности. Везде надо придерживаться общих правил безопасности.*

<https://idealtrip.ru/polza/kak-obeзопасit-puteshestvie.html>

### **Правила безопасного путешествия**

*Предостережение от мошенничества и рассказ, как в поездке не остаться без денег.*

<https://lifehacker.ru/bezopasnost-v-puteshestvii/>

### **Советы по безопасности в путешествиях**

*Планируя свое путешествие, каждый из нас задумывается о безопасности. Вот некоторые важные моменты...*

<https://prekrasnij-mir.ru/sovetyi-po-bezopasnosti-v-puteshestviyah/>

### **Ошибки туристов**

*Даже самые опытные туристы допускают ошибки во время путешествий, не говоря уже про начинающих. Некоторые из них могут оставить плохой осадок даже от самой долгожданной поездки. Как избежать ошибок, которые приносят только лишние траты, потерю времени, сил и нервов*

<https://holidex.ru/oshibki-turistov/>

### **Аптечка путешественника**

*Ответственный этап. Помимо документов, важно не забыть ещё многие вещи. Например, аптечку путешественника – на месте может не оказаться знакомых препаратов, а то и их аналогов. Поэтому стоит взять с собой элементарные жаропонижающие, болеутоляющие, кремы от загара, препараты для желудка. Только обязательно везите лекарства в фирменных упаковках!*

<http://independenttravel.ru/2012/10/aptechka-puteshestvennika/>

## Морской отдых



### Безопасный отдых на море: Как не утонуть в отбойном течении

*В числе главных причин гибели людей на отдыхе называются несчастные случаи на воде. Из них наибольшую опасность представляют отбойные течения. Разберемся что это такое и как вести себя в*

*таком течении.*

<https://safetravels.info/index.php/rekomendatsii/na-more-i-na-plyazhe/item/61-kak-ne-utonut-na-otdyxe>

### Безопасный отдых на море: Подводные опасности морей

*Выезжая на отдых к морю за границу в жаркие страны, многие не подозревают об угрозах, которые таит местный подводный мир, особенно в тропиках.*

<https://safetravels.info/index.php/rekomendatsii/na-more-i-na-plyazhe/item/20-podvodnye-opasnosti-krasnogo-morya>

## Советы бывалых.

Составьте список всех достопримечательностей, которые планируете посетить. Теперь с помощью Google пройдите по нему, уточнив по каждому пункту график работы, стоимость билетов. Спланируйте, где будете питаться - к примеру, в большинстве стран Европы мало что работает поздно вечером и ночью. В жарких странах встречается традиция «сиесты». Есть еще много чего, о чем мы не догадываемся. Поэтому следует подготовиться к путешествию.



## **Полезные ссылки для туриста**

*На этой странице собраны наиболее полезные ссылки для туриста. Данные ссылки помогут вам стать более самостоятельным в поиске авиабилетов, авиабилетов на лоукост авиалинии, билетов на поезд, трансферов, отелей, квартир и многие другие.*

<https://holidex.ru/poleznye-ssylki-dlya-turista/>

## **20 советов туристам после 10 лет путешествий по миру**

*Не все поездки проходят гладко, после некоторых остается немало шишек. Невозможно избежать всех проблем и действовать абсолютно безошибочно. Здесь есть советы туристам, которые, несомненно, облегчат путешествие.*

<https://holidex.ru/sovety-turistam/>

## **50 лучших мобильных приложений для туристов**

*Без телефона мы сегодня, к сожалению, никуда. И раз уж даже туриста вряд ли получится заставить оторваться от экрана заветного устройства, здесь рассказано о лучших мобильных приложениях для путешественника, чтобы телефон в поездке был максимально полезен.*

<http://independenttravel.ru/2017/02/mobilnye-prilozheniya-dlya-turistov/>

## **Карманный помощник туриста**

*Несколько полезных приложений для туристов. Они бесплатные и доступны на русском языке.*

<https://safetravels.info/index.php/rekomendatsii/podgotovka/item/6-poleznye-prilozheniya-dlya-turistov>

## Туристические тонкости

### «Всё включено»: 7 подводных камней, которые могут испортить отдых

*Как работает «все включено» в разных странах. Теперь вы точно будете знать, к чему готовиться, и не разочаруетесь.*

<https://smi2.ru/newdata/adpreview?ad=4689112&bl=91030&ct=adpreview&fulltext=search>

### Что включено во «всё включено» в разных странах мира?

*Как ни крути, «все включено» - удобный тип отдыха. Купил тур - можно лететь почти без денег. Накормят, напоят, до отеля доведут. Хотя система «все включено» в разных странах различается — и бывает, что после турецкого разнообразия туристы недовольны скромным выбором *all inclusive* в Иордании.*

<http://tursputnik.com/2019/03/что-включено-во-все-включено-в-разных-странах-мира.html>

### Организация самостоятельной поездки



*Многочисленные советы по организации самостоятельных путешествий, получении визы в различные страны, а также быстрого оформления загранпаспорта старого и нового образца, бронирование отелей и билетов.*

<https://visasam.ru/>

## Безвизовый туризм



### Куда можно поехать на море без визы в 2019-м году

*Хотите за границу, но не желаете вязываться в бюрократические баталии с сотрудниками посольств? Без проблем, ведь существует целых 38 государств, которые можно посетить без излишних формальностей.*

<http://turvopros.com/kuda-poehat-na-more-bez-vizyi/>

### Дешевые безвизовые страны

*Стран, для посещения которых нашим согражданам не нужно оформлять визу, на карте мира не очень много, но они есть. Практически в каждой из них можно интересно и содержательно провести время отпуска, затратив при этом вполне разумную сумму.*

<https://visasam.ru/samotur/marshrut/deshevye-bezvizovye-strany.html>

### Список стран с безвизовым режимом для россиян

*Чаще всего дальние поездки за рубеж во время отпуска необходимо планировать. Однако иногда появляется время для отдыха внезапно, и приходится думать: куда можно поехать без визы?*

<https://vseovisah.ru/oformlenie/bezvizovye-strany/spisok-bezvizovyh-stran-dlya-rossiyan.html>

На рекомендуемых сайтах описано много нюансов, которые нужно учесть при подготовке путешествия. Главное – не бояться; в них нет ничего сложного, для успеха туристу требуется только некоторая педантичность и собранность. Спланируйте и уточните всё заранее – список важнейших вопросов у вас перед глазами. И тогда всё получится! Конечно, невозможно охватить абсолютно всё. Это и бессмысленно: ничто не заменит собственного опыта, который вам предстоит приобрести. Главное, уберечь вас от наиболее типичных ошибок. Знакомьтесь с сайтами, ищите форумы и блоги бывалых путешественников, узнавайте все необходимое. А после поездки не стесняйтесь делиться впечатлениями и опытом.



Пособие подготовила главный библиограф отдела информационного сопровождения А. В. Куцаева МБУК «Библиотеки Тольятти»